

Fact Sheet

Pregnenolona

www.educacion.bioh.mx

✉ hola@bioh.mx

📱 @bioh.mx



| ¿Qué es?

La pregnenolona ha sido llamada "la abuela de todas las hormonas esteroidales." En una compleja serie de pasos, el colesterol se descompone en diferentes hormonas esteroides como el cuerpo las necesita. En primer lugar se sintetiza en pregnenolona y se utiliza por el cuerpo en esa forma. Lo que no se utiliza sufre un cambio químico que lo "transforma" en DHEA. DHEA, a su vez, es utilizado por el cuerpo como DHEA y también se descompone en estrógeno y testosterona.

Algunos científicos creen que puede ser el potenciador de la memoria más potente de todos los tiempos. Tal vez lo que es aún más sorprendente son los estudios que demuestran que la Pregnenolona puede mejorar nuestra capacidad de concentración en el trabajo, mientras que aumenta también los sentimientos de bienestar. En otras palabras, esta hormona parece hacernos no sólo más inteligentes, sino también más felices.

La pregnenolona y su ester de sulfato están siendo investigados por su potencial para mejorar el funcionamiento cognitivo y la memoria.

Es neuroprotectora y mejora el aprendizaje y la memoria y aumenta la cantidad de sueño profundo, además de tener un efecto beneficioso sobre el estado de ánimo.

Al igual que el resto de hormonas la producción natural de pregnenolona disminuye a medida que envejecemos. La pregnenolona puede tener un amplio potencial terapéutico y actualmente se continúan realizando estudios adicionales.

| Beneficios:

- Neuroesteroide – Mejora la función cognitiva y memoria.
- Protege al cerebro de daño relacionado con la edad.
- Combate el desarrollo de Alzheimer.
- Preserva la función cerebral.
- Mejora el desarrollo de nuevas células en el cerebro.
- Reduce el estrés y ansiedad.
- Mejora el desempeño en el trabajo y sensación general de bienestar.
- Reduce las condiciones artríticas.
- Mejora síntomas de depresión.

