

Fact Sheet

DHEA

www.educacion.bioh.mx

hola@bioh.mx

[@bioh.mx](https://www.facebook.com/bioh.mx)



| ¿Qué es?

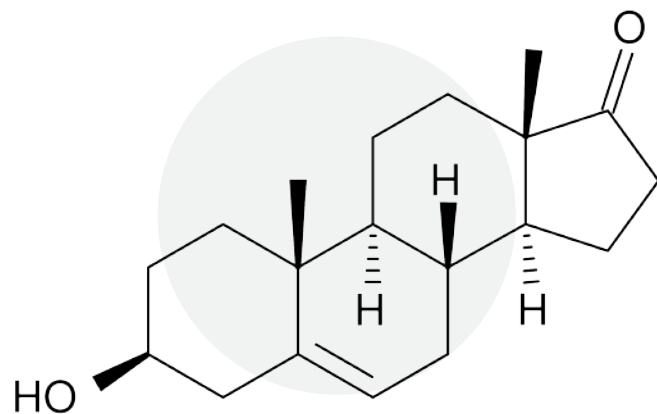
La dehidroepiandrosterona DHEA es una prohormona endógena secretada por las glándulas suprarrenales, y es derivada del colesterol. (Recuerde que toda hormona derivada del colesterol o esteroides se llama esteroide.) Es la hormona esteroide más abundante en el cuerpo. DHEA es el bloque constructor necesario para producir estrógeno, progesterona y testosterona. Los investigadores han descubierto que la DHEA disminuye de forma constante a medida que envejecemos y podría ser utilizada como un bio-marcador para medir el mismo proceso de envejecimiento.

Un estudio del National Institute of Health, publicado en 2002, demostró que los únicos factores humanos que han probado prolongar el lapso de vida son la restricción calórica y los niveles elevados de DHEA. De hecho, un estudio en el New England Journal of Medicine en 1992 probó que los niveles bajos de DHEA estaban asociados con el incremento de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y cáncer; los niveles más altos protegían contra las enfermedades de corazón y cáncer.

El Journal of Clinic Endocrinology and Metabolism declaró en 1995 que hay más de 2500 publicaciones que documentan los múltiples beneficios de la DHEA. Se comprobó que la DHEA mejora la calidad de vida y pospone muchos de los efectos desagradables del envejecimiento, tales como la fatiga y debilidad muscular. Los pacientes que recibieron esta hormona durmieron mejor, tuvieron más energía y estuvieron mejor preparados para manejar el estrés.

| Beneficios

- Mejora los síntomas de depresión y protege contra el daño cerebral.
- Mejora el estado de ánimo y la memoria.
- Reduce la grasa en el cuerpo y restaura la vitalidad sexual.
- Mejora la resistencia de la insulina.
- Protege contra la osteoporosis.
- Protege contra la aterosclerosis.
- Mejora los niveles de colesterol y salud del corazón.
- Reduce el riesgo de degeneración macular y cataratas.



Fuente: Hormonas Biológicamente Idénticas para Hombres y Mujeres por Neal Rouzier, M.D.